

## デートDVかな?と思ったら

周囲にデートDVのことで悩んでいる人がいる時には、信頼できる大人や専門機関へ相談しましょう。友達に必要な情報を教えてあげるのも、友達役。そして、信頼できる大人へつなげるのも、友達役。ほんの少しの勇気を出してみよう。あなたの気持ちは、必ず友達に伝わるはず。

### <電話相談窓口>

- ◆沖縄県配偶者暴力相談支援センター ☎098-854-1172
- ◆沖縄県警ヤングテレフォンコーナー ☎098-862-0111  
(フリーダイヤル) ☎0120-276-556
- ◆沖縄県更生保護会DV加害者更生相談室 ☎098-884-1018
- ◆沖縄県子ども人権110番 (フリーダイヤル) ☎0120-007-110
- ◆チャイルドライン支援センター (フリーダイヤル) ☎0120-99-7777

### <メール相談窓口>

- ◆沖縄県人権啓発ネットワーク協議会  
「子どもの人権SOS-eメール」 [https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)



電話相談は、フリーダイヤルの相談窓口もあるよ。相談待っているね。メール相談は、24時間、子どもからの相談を受付けているよ。携帯電話の場合は、左のQRコードをバーコードリーダーで読み込んで接続してね



<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

監修/名嘉知恵理 イラスト/西平守人

# デートDV

## かけがえのない 友達の力となるために



SOROFILMIST  
SOCIETY FOR  
OFFICIAL FILMIST

提供：国際ソロプチミスト沖縄

## デートDV

DVは大人だけの問題ではありません。

交際相手から優しくしてもらえず、相手の顔色をうかがってばかりで一緒にいても楽しめないのであれば、それは、相手から大切にされていないデートDVの関係にあるのかもしれない。同様に、自分の思い通りにするために相手を大切にせずに怖がせたり傷つけたりするようなことをしている場合、たとえ相手の身体に直接攻撃をしていないとしても、そうした全ての態度・言動のことをデートDVと言います。

安全や安心感を  
感じられる関係が  
大切なんだよ!!



### こんなことがあなたのまわりではありませんか？

- ・「おまえはバカか？」など相手をバカにした言動
  - ・電話やメールを勝手にチェックしたり履歴を消す
  - ・友だちと遊んだり話していると怒り出す
  - ・モノを投げつけたり殴るフリをする
  - ・無理やりキスやセックスをせまる などなど…
- これらは、相手の心や身体を傷つけるデートDVです。デートDVは大切な人との関係を壊してしまいます。だから、「大切な人の気持ちや行動を尊重すること」を忘れないでください。

### デートDVに気づいたらどうしたらいい？

大切なのは友達を大切に思う気持ち。よく聴くこと。尊重すること。情報を伝えること。「デートDVだよ」と言う勇気を持つこと。そして、友達が一歩踏み出せるように見守り続けること。あなたが友達のことを大切に思っている気持ちを伝えよう。きっと、一番支えになるのは友達だから…友達を支えてあげよう。

### 大切な友達を支えるために何ができる？

- ・「元気がないみたいけど、どうしたの？」って声をかけることができるかな？
  - ・「あなたのことが心配だよ」って伝えることができるかな？
  - ・友達のことを批判せずに必要な情報（相談窓口など）を伝えてあげることができるかな？
  - ・信頼できる大人もいるんだってことを伝えることができるかな？
  - ・「変わることは大切なことだよ」って伝えることができるかな？
  - ・暴力について一緒に考えてみるることができるかな？
- 友達になら、きっと話してくれるよ。  
だから、かけがえのない友達の力になれるステキな人になろう。

「友達のことだけではなく自分ことも大切にね」

